

Catturare l'odore della felicità

Può sembrare un film fantasy, ma gli scienziati sperano di essere in grado di imbottigliare l'odore della felicità in modo che possa essere usato per aiutare le persone con fobie o depressione.

I nostri corpi producono odori diversi quando ci sentiamo felici o spaventati. Si ritiene che questi cosiddetti segnali chimici, che in realtà sono inodori, scatenino la felicità o la paura negli altri. È uno dei modi in cui l'odore influisce sulle interazioni sociali delle persone.

“È come un contagio emotivo. Se provo paura, l'odore del mio corpo verrà sentito dalle persone intorno a me e potrebbero iniziare a provare paura loro stesse, inconsciamente”, ha dichiarato Enzo Pasquale Scilingo, professore presso il Dipartimento di Ingegneria dell'Informazione dell'Università di Pisa. Allo stesso modo, l'odore della felicità può ispirare uno stato positivo in altre persone. *“Se avessimo uno spruzzo di felicità ... Se riuscissimo a trovare un odore che possa indurre uno stato felice – o uno stato generale positivo – penso che potremmo aiutare molte, molte persone”,* ha detto il prof. Scilingo, che spera gli scienziati possano produrne uno entro pochi anni. Ciò potrebbe essere particolarmente importante all'indomani della pandemia Covid-19, con casi di depressione in aumento soprattutto tra i giovani. *“Non voglio dire che avere questo spray curerà le persone, ma penso che sia un contributo molto interessante”.*

Il Prof. Scilingo sta coordinando un progetto chiamato POTION per la ricerca di questi segnali chimici. I ricercatori utilizzano video per indurre paura o felicità nelle persone, quindi raccolgono il loro sudore per analizzare quali composti chimici vengono rilasciati con ogni emozione. *“Il passo*

successivo è sintetizzare gli odori e ... indagare su come inducono le emozioni negli altri".

Alla fine, gli odori della paura e le risposte delle persone ad essi potrebbero essere usati per aiutare gli psichiatri a capire di più sui diversi aspetti delle fobie e della depressione. E gli odori della felicità potrebbero essere usati per aiutarli nel trattamento. *"Se riusciamo a utilizzare l'odore della felicità in aggiunta al trattamento abituale per fobie o depressione, potremmo aumentare l'efficacia della terapia"*, ha detto il prof. Scilingo.

I ricercatori di POTION stanno anche studiando come gli odori influenzano le interazioni sociali delle persone e il senso di inclusione o esclusione dagli altri. Ricerche precedenti hanno scoperto che lo stato emotivo di una persona può influenzare il modo in cui rispondono agli altri e il modo in cui gli altri rispondono a loro. È meno probabile che qualcuno che prova paura si avvicini o si fidi delle persone, e altri probabilmente diffidano di loro. E il contrario è vero per la felicità: più una persona è felice, più è probabile che si fidi degli altri e che li attiri.

Maggiori informazioni sul sito del Progetto "Potion":
<https://potionh2020.com/>